«Орта мектептегі жаңа стандарттар мен оқу тажірибесі» пән бойынша студенттердің өзіндік жұмысыны әдістемелік нұсқаулар мен ұсыныстар:

 СӨЖ 1.

 «Дене шынықтыру білім беру саласында күтілетін нәтежелерді ашып көрсету» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

Осы тақырып бойынша баяндаманың құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Дене тәрбиесінің тұжырымдамасы;

2.Дене дамуы қолданбалы мәні.

Мынадай әдістерді қолдану ұсынылады: өзіндік ізденіс, оқү материалын есте сақтаү, қосымша білім жинақтаү, өзін өзі бақылаү, ақпаратты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация.

 СӨЖ 2.

 «Дағдыларды дамыту, қозғалыс қасиеттерін дамыту бойынша білім беру стандарттарын қарастыру ( 3 сынып)» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 Осы тақырып бойынша баяндаманың құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Дене шынықтыру теориясының әдістемелік анықтамасы.

2.Спорт теориясының әдістемелік негіздері.

Мынадай әдістерді қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалың есте сақтау,қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

 СӨЖ 3.

«Пәндік, тұлғалық, жуйелік қимыл қозғалыс нәтежелері тұрғысынан оқушылардың дайындық деңгейін бағалау критерийлерін талдау» туралы тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшын студетке қажет:

- өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 Осы тақырып бойынша баяндаманың құрылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Дене шынықтырудың базалық түрлері.

2.Мектептегі дене шынықтыру базалық, қолданбалы түрлерінің мәні.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

 СӨЖ 4

 «5-7 сынып оқушыларының дайындық бағалау критерийлерін талдау»тақырып бойынша баяндама дайындау.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 Осы тақырып бойынша баяндаманың қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Дене сапалы дамытудың факторларының анықтамасы.

2.Дене сапалы дамытудың негізгі қағидалары.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

 СӨЖ 5

 « 8-9 сынып оқушыларының дайындық деңгейін бағалау критерийлерін талдау» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет::

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

 Осы тақырып бойынша баяндаманың қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Іс қимыл үйрету анықтамасы.

2.Іс қимылына үйрету жұмысының құрылымы.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік өзденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы :презентация

 СӨЖ 6

 « Жанартылған бағдарлама бойынша дене шынықтыру сабағының болжамды жоспарын жасау» тақырып бойынша баяндама дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

Осы тақырып бойынша баяндаманың қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Мектеп жасындағы балалардың дене қабилеттерінің ерекшеліктері.

2.Мектеп жасындағы балалардың дене қабилеттерінің дамуына қойлатың талаптар

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпататты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация